COFEM



Bytes de resistencia

Abordaje de la violencia de género facilitada por la tecnología

El pequeño libro de bolsillo Bytes de resistencia: Abordaje de la violencia de género facilitada por la tecnología es una serie temática de cuatro partes dirigida a brindar una guía práctica para usar la tecnología para la alegría y la resistencia, fortalecer la infraestructura y la preparación, y proteger a las mujeres que son responsables de políticas y referentes que se expresan públicamente.

Resumen

La Coalición de Feministas para el Cambio Social (COFEM) es un colectivo de incidencia conformado por líderes de pensamiento, activistas, profesionales y académicas que trabajan mundialmente para terminar con la violencia contra mujeres y niñas. La iniciativa ACTUEMOS para poner fin a la violencia contra las mujeres, liderada en conjunto por la Unión Europea y ONU Mujeres, cataliza la acción feminista entre sociedad civil, movimientos comunitarios y organizaciones de derechos de las mujeres a través de una agencia de incidencia compartida.

El uso como herramienta de incidencia del Libro de bolsillo feminista de COFEM se difundió mucho entre profesionales que trabajan en el campo con abordajes feministas para terminar con la violencia contra las mujeres. Algunos comentarios que recibimos atribuyen este impacto a su análisis comprensible de cuestiones clave y a sus mensajes especialmente dirigidos a responsables de políticas, donantes y profesionales. Como el Libro de bolsillo feminista funcionó tan eficazmente como herramienta de incidencia, COFEM lo adaptó para enfocarse en específico en la violencia de género facilitada por la tecnología. Bytes de resistencia: Abordaje de la violencia de género facilitada por la tecnología apoya a movimientos feministas, organizaciones de derechos de las mujeres y activistas por los derechos humanos de las mujeres para que refuercen su capacidad de liderar una incidencia transformadora online para poner fin a la violencia contra las mujeres usando la tecnología para la alegría y la resistencia, abogando por una infraestructura digital mejor y más segura y aumentando la protección de mujeres en cargos públicos. Además, esta guía de bolsillo destaca algunas formas innovadoras para cultivar la alegría y el cuidado colectivo y para dar pasos concretos para minimizar los riesgos en línea. El contenido se nutrió de información proveniente de una serie de diálogos de aprendizaje con organizaciones de derechos de mujeres que COFEM organizó a través de la iniciativa ACTUEMOS de ONU Mujeres, además de documentos de referencia fundamentales.

Introducción

Para los movimientos feministas y activistas de todo el mundo, la tecnología siempre presentó tanto una tremenda oportunidad como un profundo riesgo. A medida que más aspectos de la vida diaria transcurren online, activistas por los derechos humanos de las mujeres, organizaciones de derechos de las mujeres, activistas feministas, periodistas y mujeres que se desempeñan en la vida pública navegan un entorno en rápida evolución. Usamos la tecnología para movilizar la incidencia feminista, influir sobre las políticas, desafiar las narrativas antigénero y exigir que las instituciones rindan cuentas. Sin embargo, al mismo tiempo, estamos experimentando niveles crecientes de violencia de género facilitada por la tecnología, como acoso online, acecho cibernético, suplantación, desinformación de género, deepfakes y abuso asistido por IA.

La violencia de género facilitada por la tecnología es una manifestación moderna de desigualdades estructurales de larga data. Es usar plataformas digitales para reforzar dinámicas de poder existentes que limitan quién puede ocupar espacios públicos de forma segura y quién tiene la libertad para organizarse, liderar y simplemente existir. De acuerdo con la evidencia global recopilada en 2025 a partir de investigaciones en 119 países y volcada en Tipping Point: Online Violence, Impacts, Manifestations and Redress in the AI Age, la violencia de género facilitada por la tecnología es una de las formas de violencia contra mujeres y niñas que más rápido está creciendo y comporta graves amenazas a los derechos humanos, la participación democrática, la libertad de expresión y la igualdad de género. Las tecnologías emergentes, como la IA generativa, crean nuevas oportunidades para el acoso, la exclusión, la explotación y la violencia.

Bytes de resistencia responde a una creciente necesidad de conocimiento y herramientas prácticas accesibles y feministas para fortalecer más la capacidad del activismo por los derechos humanos de las mujeres para prevenir, detectar y responder a la violencia de género facilitada por la tecnología de una manera que sustente su propia seguridad y el cuidado colectivo. Tomando como base la evidencia global y lo aprendido en la serie *El conocimiento como resistencia: Laboratorio de aprendizaje y diálogo para terminar con la violencia contra las mujeres*, organizada por COFEM y ONU Mujeres, este libro de bolsillo apoya al activismo feminista en el fortalecimiento de la protección digital, la promoción de la rendición de cuentas y el empleo de la tecnología en pos del cambio social.

El *Pequeño libro de bolsillo* está diseñado para activistas feministas y organizaciones de derechos de las mujeres que necesitan herramientas prácticas para sortear y resistir ante la violencia de género facilitada por la tecnología. También está dirigido a responsables de políticas y actores institucionales que tienen la autoridad y la obligación de crear las condiciones legales, regulatorias y financieras propicias para que estos daños puedan prevenirse y abordarse. La seguridad digital requiere un cambio estructural que esté arraigado en la voluntad política y un compromiso de priorizar la seguridad por sobre el rédito.



¿Qué es la violencia de género facilitada por la tecnología?

La violencia de género facilitada por la tecnología hace referencia a actos de violencia cometidos, asistidos, agravados o amplificados a través de tecnologías de información y comunicación y de plataformas digitales.[1]

Ejemplos de violencia de género facilitada por la tecnología:

- Acoso y abuso *online*
- Acoso cibernético y cibervigilancia
- Campañas de desinformación con sesgo de género
- Doxeo y violaciones de la privacidad
- *Deepfakes* y manipulación de medios sintéticos
- Compartir imágenes sin consentimiento
- Suplantación y robo de identidad
- Abuso asistido por IA y ataques misóginos coordinados

La violencia de género facilitada por la tecnología es un ataque contra individuos y comunidades que se organizan en torno a identidades políticas compartidas, y una amenaza más generalizada para la igualdad de género, la participación política, el espacio cívico y los derechos humanos.

[1] United Nations Population Fund. (2025, November 26). Technology-facilitated gender-based violence: A growing threat. https://www.unfpa.org/TFGBV

Estructura temática

Introducción a la violencia de género facilitada por la tecnología

Esta introducción explica cómo movilizar la incidencia feminista y hacer que responsables de políticas y compañías tecnológicas rindan cuentas en torno a los desafíos del daño que se comete online. También resalta el valor de las formas innovadoras en que el activismo feminista puede cultivar la alegría y el cuidado colectivo en los espacios digitales.

Terminar con la violencia contra mujeres y niñas demanda esfuerzos de incidencia coordinados que conecten la línea que va desde la protección digital a la participación democrática y los derechos humanos.

Ficha de consejos 1
Fortalecer la seguridad y la infraestructura digital

Estos consejos brindan información y estrategia para abordar la violencia online en contra de mujeres que se desempeñan en la vida pública y la política, salvaguardar la participación democrática y reforzar la rendición de cuentas en relación con ataques por cuestiones de género.

Los ataques contra mujeres que se desempeñan en la esfera pública no son incidentes personales: son desafíos políticos que exigen una acción colectiva.

Ficha de consejos 2
Abordar la violencia de género facilitada por la tecnología contra mujeres de la política

Estos consejos brindan información y estrategia para abordar la violencia online en contra de mujeres que se desempeñan en la vida pública y la política, salvaguardar la participación democrática y reforzar la rendición de cuentas en relación con ataques por cuestiones de género.

Los ataques contra mujeres que se desempeñan en la esfera pública no son incidentes personales: son desafíos políticos que exigen una acción colectiva.

Ficha de consejos 3
Aprovechar la tecnología en favor del descanso, la resistencia y la alegría

Estos consejos muestran cómo activistas feministas están usando la tecnología para el storytelling, la sanación, el cuidado colectivo, la construcción comunitaria, la incidencia y la resistencia creativa. Así como la alegría y el descanso son componentes esenciales de los movimientos feministas sostenibles, la innovación digital también puede apoyar la organización y la solidaridad.

Alegría, cuidado y creatividad son esenciales para sostener la resistencia.

¿Qué es la incidencia feminista en la era digital?

Afrontar la violencia de género facilitada por la tecnología implica más que herramientas y prácticas de seguridad digital que hacen que la carga de la protección recaiga sobre los individuos. La verdadera responsabilidad radica en las instituciones y las compañías tecnológicas que diseñan y extraen réditos del entorno digital, así como también los sistemas que posibilitan y normalizan el daño online contra mujeres, niñas y personas de género diverso.

Entonces, la incidencia feminista reencuadra la violencia de género facilitada por la tecnología: no es un problema personal, sino un problema político y sistémico que hay que resolver. Para hacer frente a la violencia de género facilitada por la tecnología, es necesario hacer que las compañías tecnológicas se hagan cargo de los daños que sus plataformas permiten, exigir marcos políticos, regulatorios y legales que traten la violencia online con seriedad, que desafíen a los actores antiderechos que usan los espacios digitales como armas para silenciar las voces feministas y que aseguren que las sobrevivientes —en particular las que enfrentan formas entrecruzadas de discriminación— estén en el centro de todas las respuestas.

Los movimientos feministas y las organizaciones de derechos de las mujeres ya están liderando y desempeñando un papel crítico en torno a:

1. Documentar y monitorear la violencia de género facilitada por la tecnología para generar las evidencias que necesitan las instancias responsables de políticas y regulaciones[2]
2. Abogar por leyes, políticas y marcos regulatorios más fuertes, que incluyan una plataforma significativa para la rendición de cuentas y la protección de datos[3]
3. Desafiar las narrativas *online* antigénero y misóginas[4]
4. Construir infraestructuras colectivas de seguridad, como protocolos compartidos y sistema de apoyo entre pares[5]
5. Amplificar voces feministas y soluciones centradas en las sobrevivientes, y exigir que se integren en las respuestas institucionales[6]
6. Construir solidaridad entre movimientos y regiones, conectar los derechos digitales con luchas más amplias por la justicia de género y la libertad cívica.[7]

Tomando como base las prioridades de la agenda de incidencia compartida de ACTUEMOS, este pequeño libro de bolsillo reconoce que poner fin a la violencia contra mujeres y niñas requiere acciones de incidencia coordinadas que conecten la línea entre protección digital, participación democrática y derechos humanos.

[2] Pollicy. (n.d.). *Violence against women in politics (VAWP)*. https://vawp.pollicy.org/

[3] Derechos Digitales. (n.d.). *Derechos Digitales*. https://www.derechosdigitales.org/en/home/

[4] GenderIT.org. (2026, March 17). Returning to roots: Feminist technology movements organising for and responding to emerging realities. https://www.genderit.org/edition/returning-roots-feminist-technology-movements-organising-and-responding-emerging-realities

[5] Association for Progressive Communications. (n.d.). *Feminist Tech Exchange (FTX)*. (s. d.). *Feminist Tech Exchange* (FTX)). https://ftx.apc.org/

[6] Chayn. (n.d.). *Resources*. https://www.chayn.co/resources

[7] FIRN team. (2025, February). *Reimagining, broadening and expanding TFGBV and transnational solidarity.* Feminist Internet Research Network. https://firn.genderit.org/blog/reimagining-broadening-and-expanding-tfgbv-and-transnational-solidarity

¿Cómo movilizar la incidencia feminista y exigir rendición de cuentas por parte de responsables de políticas?

La incidencia eficaz en torno a la violencia de género facilitada por la tecnología requiere una clara comprensión de dónde está el poder y cómo aplicar presión en cada punto.

Punto de partida	Oportunidades para la incidencia feminista	Obligaciones de responsables de políticas	Obligaciones de compañías tecnológicas
LEYES Y POLÍTICAS	Abogar por leyes específicas en materia de violencia de género facilitada por la tecnología y asegurarse que las plataformas, los sistemas de IA y las prácticas de datos tengan regulación con perspectiva de género, como las que se encuentran en el Marco Modelo para Legislación en materia de Violencia contra las Mujeres y las Niñas Facilitada por Tecnologías.[8]	Promulgar y hacer cumplir leyes que traten la violencia en línea con seriedad regulando las plataformas, exigiendo transparencia y ordenando soluciones centradas en las sobrevivientes.	Cumplir con leyes que traten la violencia en línea con seriedad regulando las plataformas, exigiendo transparencia y ordenando soluciones centradas en las sobrevivientes.
RENDICIÓN DE CUENTAS DE PLATAFORMAS	Documentar las fallas de las plataformas, presentar quejas y usar los mecanismos regulatorios y legales para exigir un cambio por parte de compañías tecnológicas y Gobiernos que tienen la responsabilidad estatal de exigir que estos actores rindan cuentas.	Exigir que las plataformas implementen políticas de seguridad con perspectiva de género, moderación de contenido transparente, seguridad por diseño y mecanismos accesibles para denunciar y rectificar.	Mantener políticas de seguridad con perspectiva de género, moderación de contenido transparente, seguridad por diseño y mecanismos accesibles para denunciar y rectificar.
CONTRANARRATIVAS	Generar estrategias comunicativas feministas coordinadas para desafiar la desinformación antigénero y recuperar el espacio digital. Abogar por financiamiento para medios independientes e iniciativas digitales feministas que generan un entendimiento público sobre la violencia de género facilitada por la tecnología como una problemática estructural.	Establecer normas legales claras y mecanismos de supervisión que exijan a las plataformas digitales detectar y denunciar con transparencia discursos de odio con base en el género y acoso online, en conformidad con las normas de derechos humanos internacionales.	Prohibir la retórica antigénero mediante el monitoreo, la detección y la eliminación de discursos de odio y acoso *online*.
MONITOREO Y EVALUACIÓN	Elaborar informes paralelos, llevar a cabo investigaciones independientes y generar la evidencia que visibiliza la escala y el impacto de la violencia de género facilitada por la tecnología.	Encargar y publicar datos desagregados sobre violencia de género facilitada por la tecnología, e integrarlos en planes de acción nacionales, presupuestos y marcos de rendición de cuentas institucional.	Usar la evidencia para reforzar las políticas en torno a las plataformas, el diseño de producto, las inversiones en seguridad y la rendición de cuentas corporativa.
ESPACIOS CÍVICOS	Proteger los espacios de organización feminista digital usando herramientas digitales seguras y prácticas de protección colectiva que crean solidaridad y reducen los riesgos para activistas y comunidades.	Restringir el alcance de la vigilancia y garantizar que las leyes diseñadas contra el daño no se utilicen para silenciar la disidencia.	Prevenir el mal uso de las tecnologías de vigilancia y los mecanismos de cumplimiento de las plataformas mediante la implementación de fuertes salvaguardas de los derechos humanos, aumento de la transparencia y protección de las personas involucradas en activismo y organización lícitos.

[8] UN Women. (2025, November 25). *Model framework for legislation on technology-facilitated violence against women and girls.* https://www.unwomen.org/en/digital-library/publications/2025/11/brief-model-framework-for-legislation-on-technology-facilitated-violence-against-women-and-girls

Cuidado colectivo

Las respuestas sostenibles requieren comunidades, organizaciones y movimientos que priorizan el bienestar, la solidaridad y el apoyo mutuo.





Alegría como resistencia

El *storytelling,* la conexión y el cuidado colectivo son prácticas políticas potentes que pueden ayudar a sostener movimientos que se reúnen en espacios digitales.

¿Cuáles son los principios feministas para la protección digital?[9]



Rendición de cuentas compartida

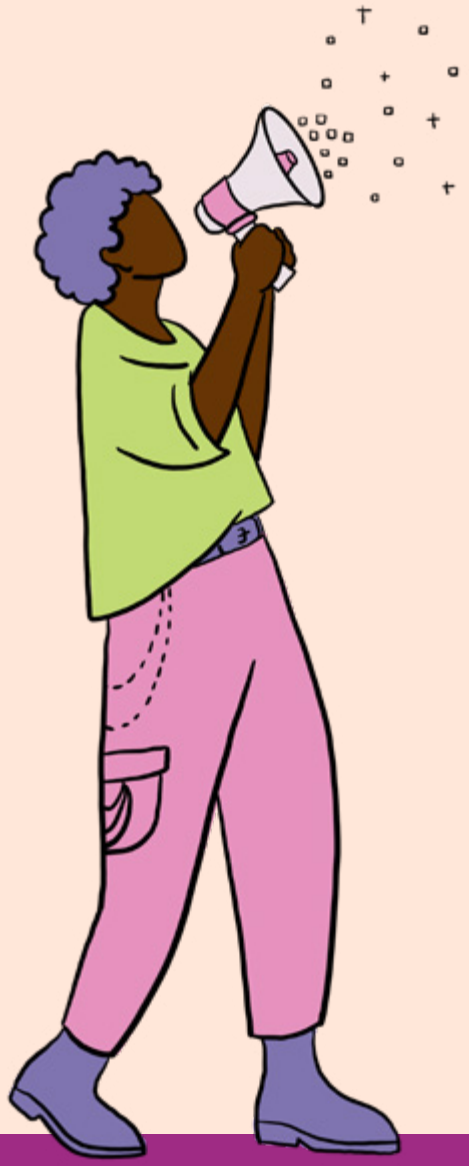
Gobiernos, compañías tecnológicas, medios y actores internacionales deben asumir la responsabilidad de prevenir y hacer frente a los daños *online*.



Participación democrática

Las mujeres y las personas de género diverso tienen derecho a una participación plena y segura en la vida cívica, política y pública, tanto en línea como *offline*.

[9] Estos son los principios de COFEM. Para una comprensión más extensa de los principios feministas para la seguridad digital, consultar el trabajo de Association for Progressive Communications: https://www.apc.org/en/pubs/feminist-principles-internet-version-20



Llamada a la acción: Construir el futuro digital que nos merecemos

Los movimientos feministas saben que la resistencia no es solo confrontar y contraatacar la violencia, sino también crear las condiciones para la dignidad, la rendición de cuentas, la participación, el cuidado colectivo y la alegría.

Este pequeño libro de bolsillo es al mismo tiempo un recurso práctico y una invitación a actuar. Nos alienta a ir más allá de responder al daño *online* hacia la construcción de entornos en línea en los que las mujeres y las personas de género diverso puedan participar de forma segura, ejercer el liderazgo, dar forma al discurso público y prosperar.

Agradecimientos

Este texto fue escrito por Lauren Messina y revisado por Jennifer Chinoye Amadi, Leah Goldmann, Joy Watson e integrantes del equipo de violencia contra las mujeres de ONU Mujeres. Contó con el diseño de Mara Ayuningtyas y Léa Drougard y las ilustraciones de Sarah Imran. Esta publicación fue producida por COFEM en el marco de la iniciativa ACTUEMOS para poner fin a la violencia contra las mujeres y las niñas creada por ONU Mujeres con financiamiento de la Unión Europea. Su contenido es responsabilidad exclusiva de COFEM y no necesariamente reflejan las visiones de la Unión Europea o de ONU Mujeres.

Cita sugerida

Coalition of Feminists for Social Change (COFEM). Introducción, Bytes de resistencia: Abordaje de la violencia de género facilitada por la tecnología (2026).