



## **Libro de Bolsillo Feminista: Kit de herramientas para redes sociales**

### **Introducción**

La Coalición de Feministas para el Cambio Social (COFEM) es un colectivo de defensa conformado por lideresas, activistas, profesionales y académicas que trabajan mundialmente para reafirmar una perspectiva feminista en el trabajo de abordaje de la violencia basada en el género (VBG). En 2018, COFEM lanzó el Libro de Bolsillo Feminista, una serie de diez hojas de sugerencias breves, que discuten la importancia de tener perspectivas feministas en el abordaje y atención de la violencia contra las mujeres y las niñas (VCMN). El Libro de Bolsillo puede ser utilizado como un todo para facilitar las discusiones en torno a la atención y abordaje de la VBG, y las hojas de sugerencias se pueden usar individualmente para promover el aprendizaje en temas más específicos.

### **¿En qué consiste el Libro de Bolsillo Feminista de COFEM?**

Para nuestra más reciente publicación, participantes de COFEM colaboraron con The Equality Institute para desarrollar el Libro de Bolsillo Feminista de COFEM. Este recurso está dirigido a apoyar profesionales, personal académico y otras personas que trabajan en contextos humanitarios y de cooperación para el desarrollo, en la integración e implementación de enfoques feministas en la atención y el trabajo de la VBG.

Temáticas de las Hojas de Sugerencias:

1. ¿Por qué es importante una perspectiva feminista en el trabajo de prevención y respuesta a la violencia contra las mujeres y las niñas?
2. ¿Por qué los programas que abordan la VBG se enfocan en las mujeres y las niñas?
3. Conectando la violencia basada en el género, el acoso sexual y el sexismo cotidiano.
4. Manteniendo la responsabilidad social y la rendición de cuentas ante las mujeres y las niñas.
5. Enfoques feministas para construir conocimiento y evidencia sobre la VBG.
6. Hombres como aliados y activistas.
7. Violencia contra los hombres y los niños.
8. Maximizando el impacto: Comprendiendo riesgos y beneficios de los esfuerzos coordinados en el abordaje de diferentes formas de violencia.
9. Posicionamiento Reaccionario: ¿Qué es y cómo abordarlo de forma segura?
10. La construcción del movimiento feminista: una visión a largo plazo.

Conoce más sobre el Libro de Bolsillo Feminista [aquí](#).

### **¿Qué es este kit de herramientas para redes sociales?**

Este kit de herramientas para redes sociales busca asistir a aliadas y aliados de COFEM, así como a otras personas que trabajan en la VBG, en la disseminación del Libro de Bolsillo Feminista por medio de tweets y gráficos (provistos abajo), con el fin de que alcance la mayor audiencia posible.

### **Cómo usar este kit de herramientas**

Por favor, ayúdanos a compartir el mensaje posteando los tweets y las imágenes que se encuentran abajo, en tus cuentas personales. También compártelos por medio de correo electrónico con personas y organizaciones comprometidas en promover acercamientos feministas para la eliminación de la violencia contra las mujeres, así como con gente que se puedan beneficiar de esta información. ¡Contamos contigo para ayudar a COFEM a continuar su campaña mediática que asegure que la mayor cantidad de gente posible lea y comparta las Hojas de Sugerencias!

## [Encuentra las infografías aquí](#)

### **Hoja de sugerencias 1: ¿Por qué es importante una perspectiva feminista en el trabajo de prevención y respuesta a la violencia contra las mujeres y las niñas?**

1. Comúnmente la desigualdad de género aparenta ser 'normal' o 'natural'. Sin embargo, no hay nada inherentemente normal en que las mujeres tengan un estatus inferior a los hombres en la sociedad. Conoce más aquí: <http://bit.ly/FPB1ESP>  
#LibrodeBolsilloFeministaCOFEM
2. Un enfoque feminista para el abordaje de la #VCMN #VBG es necesario para afrontar retos, recuperar impulsos perdidos, y acelerar la transformación que se necesita para asegurar que las mujeres y las niñas tengan los mismos derechos. Conoce más: <http://bit.ly/FPB1ESP> #COFEMFeministPocketbook #GBV
3. Aplicar el feminismo interseccional en la práctica significa asegurar que el activismo y la incidencia feminista reconozcan las formas en que las mujeres en su diversidad experimentan la opresión y la desigualdad. Conoce más: <http://bit.ly/FPB1ESP>  
#COFEMFeministPocketbook

### **Hoja de sugerencias 2: ¿Por qué los programas que abordan la VBG se enfocan en las mujeres y las niñas?**

1. ¿Por qué los programas de VBG se enfocan en mujeres y niñas? Mundialmente, las mujeres y niñas enfrentan riesgos particulares de experimentar múltiples tipos de violencias por su estatus subordinado ante hombres y niños. Conoce más: <http://bit.ly/FPB2ESP> #COFEMFeministPocketbook
2. Operar acorde a principios feministas en los programas de VBG implica abordar los problemas del privilegio masculino y la opresión de las mujeres desde la raíz, mientras se garantiza la atención y el apoyo a las sobrevivientes. #COFEMFeministPocketbook
3. La VBG describe el problema social de la violencia contra mujeres y niñas, misma que es sostenida por la desigualdad de género. ¿Qué es lo que debemos recordar cuando implementamos programas de VBG con enfoque feminista? Conoce más: <http://bit.ly/FPB2ESP> #COFEMFeministPocketbook
4. La prevención y erradicación de la #VBG es un trabajo inherentemente político que requiere transformar estructuras patriarcales profundamente arraigadas. Conoce más: <http://bit.ly/FPB2ESP> #COFEMFeministPocketbook #LibrodeBolsilloFeministaCOFEM

### **Hoja de sugerencias 3: Conectando la violencia basada en el género, el acoso sexual y el sexismo cotidiano**

1. ¿Hay una relación entre el sexismo cotidiano, el acoso sexual y la VBG? Todos comparten la misma raíz: la desigualdad de género. #COFEMFeministPocketbook #LibrodeBolsilloFeministaCOFEM
2. Las reacciones negativas al movimiento #MeToo, incluyendo el describir las historias sobre sexismo y acoso sexual como no tan “graves”, nos muestra cómo estos tipos de VBG se consideran distintos al abuso físico y sexual. Conoce más: <http://bit.ly/FPB3ESP> #COFEMFeministPocketbook
3. Las actitudes y creencias que justifican y excusan el sexismo y el acoso sexual, contribuyen a patrones más amplios de la ‘cultura de la violación’. Por esto, los movimientos feministas reclaman enérgicamente el fin de esta cultura. #COFEMFeministPocketbook
4. Adoptar una perspectiva feminista en la rendición de cuentas significa reconocer y desafiar activamente los sistemas y estructuras patriarcales que contribuyen a TODAS las formas de VBG - no solo al abuso físico y sexual. Conoce más: <http://bit.ly/FPB3ESP> #COFEMFeministPocketbook

### **Hoja de sugerencias 4: Manteniendo la responsabilidad social y la rendición de cuentas ante las mujeres y las niñas**

1. Mantener la responsabilidad y rendición de cuentas ante las mujeres y niñas requiere que el trabajo de abordaje de VBG priorice sus derechos y necesidades sin causarles daño directa o indirectamente. Descubre más: <http://bit.ly/FPB4ESP> #COFEMFeministPocketbook
2. La rendición de cuentas y la responsabilidad social para las mujeres y niñas significa también desafiar activamente los sistemas y estructuras patriarcales que privilegian a los hombres a nivel individual, comunitario y social. #COFEMFeministPocketbook
3. La rendición de cuentas en el trabajo de VBG prioriza y promueve el liderazgo, la voz y la agencia de las mujeres en cuestiones que impactan directamente sus vidas. #COFEMFeministPocketbook #LibrodeBolsilloFeministaCOFEM
4. Los donantes y profesionales que busquen afirmar la rendición de cuentas y la responsabilidad social, pueden desarrollar e implementar políticas institucionales y prácticas éticas que promuevan la igualdad de género a nivel organizacional. Conoce más: <http://bit.ly/FPB4ESP>

## **Hoja de sugerencias 5: Enfoques feministas para construir conocimiento y evidencia sobre la VBG**

1. En la investigación, las estrategias feministas y centradas en las mujeres deben ser aplicados en todas las investigaciones dedicadas a la VBG.  
#COFEMFeministPocketbook Conoce más: <http://bit.ly/FPB5ESP>
2. La investigación feminista está orientada a la acción y se enfoca en el cambio individual, social/sistémico e institucional para lograr la igualdad de género.  
#COFEMFeministPocketbook
3. La investigación feminista se esfuerza por empoderar a las mujeres y niñas, desafiando las desigualdades existentes por medio del proceso de investigación mismo, así como a través del análisis, la generación y aplicación de los resultados.  
#COFEMFeministPocketbook
4. Los enfoques feministas usan la investigación como una herramienta para cambiar las estructuras y sistemas patriarcales desiguales que oprimen a las mujeres, y como un medio para erradicar sus experiencias de #VBG. Conoce más: <http://bit.ly/FPB5ESP>  
#COFEMFeministPocketbook

## **Hoja de sugerencias 6: Hombres como aliados y activistas**

1. Erradicar la #VBG requiere un esfuerzo en conjunto entre aliados/as, socios/as y activistas, incluyendo a hombres y niños. No obstante, algunos programas que buscan involucrar a hombres y niños hacen más daño que bien. Conoce más:  
<http://bit.ly/FPB6ESP> #COFEMFeministPocketbook
2. La falta de rendición de cuentas ante los principios feministas y el trabajo transformativo centrado en las mujeres puede privilegiar a hombres que ya se benefician del patriarcado, en lugar de dismantelar los sistemas de poder que sostienen la #VBG.  
#COFEMFeministPocketbook
3. La práctica muestra que algunos esfuerzos que involucran a hombres no solo se desenfocan de las experiencias y voces de las mujeres y niñas, pero también se desconectan de esfuerzos existentes para erradicar la #VBG. Conoce más:  
<http://bit.ly/FPB6ESP> #COFEMFeministPocketbook
4. La rendición de cuentas y la responsabilidad social para las mujeres y niñas es crucial en todo el trabajo con hombres y niños dedicado a erradicar la #VBG. Conoce más:  
<http://bit.ly/FPB6ESP> #COFEMFeministPocketbook #LibrodeBolsilloFeministaCOFEM

## Hoja de sugerencias 7: Violencia contra los hombres y los niños

1. Hay importantes diferencias conceptuales entre la violencia contra las mujeres y niñas (#VCMN #VBG) y las diversas formas de violencia que experimentan los hombres y niños. Conoce más: <http://bit.ly/FPB7ESP> #COFEMFeministPocketbook
2. El hecho de que ciertos tipos de violencia puedan ser dirigidos a un hombre o grupos de hombres, no significa que dichas violencias puedan ser descritas como 'VBG'. #COFEMFeministPocketbook #LibrodeBolsilloFeministaCOFEM
3. La #VBG no engloba formas de violencia basadas en el abuso de poder, o en los roles y normas de género. La VBG describe el problema de violencia contra las mujeres y niñas fundamentado en la discriminación por género. Conoce más: <http://bit.ly/FPB7ESP> #COFEMFeministPocketbook
4. La presión para incorporar cuestiones de hombres en programas de #VBG refleja la tendencia de las instituciones patriarcales de inclinarse a las prioridades masculinas a costa del trabajo especializado en la #VCMN #VBG. Conoce más: <http://bit.ly/FPB7ESP> #COFEMFeministPocketbook

## Hoja de sugerencias 8: Maximizando el impacto: Comprendiendo riesgos y beneficios de los esfuerzos coordinados en el abordaje de diferentes formas de violencia

1. Los programas que abordan la desigualdad de género como la base de la #VBG han sido muy importantes en obtener atención y recursos para abordar y atender la violencia. Conoce más: <http://bit.ly/FPB8ESP> #COFEMFeministPocketbook
2. Los programas de VBG que centran a las mujeres y niñas son vitales, más en el contexto actual en el que reacciones negativas hacia los derechos de las mujeres se han incrementado. Esto no significa que profesionales de VBG deban trabajar en aislamiento. #COFEMFeministPocketbook
3. Coordinar el trabajo de abordaje de VBG, desde un marco feminista, con programas que abordan violencias en contra de otros grupos, crea oportunidades para sinergias que promueven un cambio holístico y transformacional. Conoce más: <http://bit.ly/FPB8ESP> #COFEMFeministPocketbook
4. Al trabajar en la prevención de la VBG debemos recordar que la comunicación y colaboración entre diferentes áreas de prevención de la violencia es necesaria para maximizar el impacto y crear sociedades libres de violencia. #COFEMFeministPocketbook <http://bit.ly/FPB8ESP>

## Hoja de sugerencias 9: Posicionamiento Reaccionario: ¿Qué es y cómo abordarlo de forma segura?

1. El trabajo para lograr la igualdad de género y erradicar la VBG confronta estructuras patriarcales – esto puede generar reacciones negativas, cuando los que están en el poder buscan mantener las relaciones de género y el privilegio masculino.  
#COFEMFeministPocketbook
2. El posicionamiento reaccionario incluye intentos implícitos o explícitos de bloquear el activismo, los programas y otras actividades que busquen cambiar el status quo del patriarcado. Conoce más: <http://bit.ly/FPB9ESP> #COFEMFeministPocketbook  
#LibrodeBolsilloFeministaCOFEM
3. El posicionamiento reaccionario afecta el bienestar mental y físico de las personas que trabajan para erradicar la VBG. Las estrategias de las feministas para anticipar y responder a estas reacciones, pueden ayudar a prevenir y reducir su impacto.  
#COFEMFeministPocketbook
4. Al anticipar posicionamientos reaccionarios – generando estrategias para gestionarlos - podemos mitigar riesgos a nuestros programas y a nosotras mismas. Conoce tips prácticos para reducir y gestionar las reacciones negativas aquí: <http://bit.ly/FPB9ESP>  
#COFEMFeministPocketbook

## Hoja de sugerencias 10: La construcción del movimiento feminista: una visión a largo plazo

1. Los movimientos de mujeres han movilizado acciones colectivas para cambiar actitudes y comportamientos sobre la VBG, desafiar la desigualdad de género a nivel institucional, abogando por ambientes que propicien el logro de los derechos de las mujeres.  
#COFEMFeministPocketbook
2. Los movimientos de las mujeres necesitan ser apoyados a nivel local, nacional e internacional para fomentar y motivar los derechos de las mujeres. Conoce más: <http://bit.ly/FPB10ESP> #COFEMFeministPocketbook
3. Prevenir y erradicar la #VBG es un trabajo inherentemente político que requiere la transformación de estructuras patriarcales profundamente arraigadas.  
#COFEMFeministPocketbook #LibrodeBolsilloFeministaCOFEM
4. Los movimientos feministas fortalecidos consisten de elementos interrelacionados que juntos pueden impulsar la igualdad de género y reducir la #VBG. Conoce más: <http://bit.ly/FPB10ESP> #COFEMFeministPocketbook

[Encuentra las infografías aquí](#)