



## Libro de Bolsillo Feminista

### HOJA DE SUGERENCIAS #3

## Conectando la violencia basada en el género, el acoso sexual y el sexismo cotidiano.

La Coalición de Feministas para el Cambio Social (COFEM), creada en 2017 para reafirmar una perspectiva feminista en el abordaje de la violencia contra las mujeres y las niñas (VCMN), es un colectivo de activistas, académicos/as y profesionales que trabajan mundialmente para poner fin a la VCMN.

Esta Hoja de Sugerencias es parte del Libro de Bolsillo Feminista de COFEM. Para acceder al libro de bolsillo completo, ingresa a: [www.cofemsocialchange.org](http://www.cofemsocialchange.org).

La Hoja de Sugerencias #3 explora cómo se relacionan la violencia basada en el género, el acoso sexual y el sexismo cotidiano, y considera las posibles acciones para un enfoque holístico en la construcción de la igualdad de género.

#### Puntos clave

- El sexismo cotidiano, el acoso sexual y otras formas de violencia basada en el género (VBG) comparten la raíz del problema: la desigualdad de género y la opresión de mujeres y niñas.
- Los movimientos feministas y las voces colectivas de mujeres muestran que las mujeres en todo el mundo experimentan múltiples formas de violencia a lo largo de sus vidas.
- Hacer una distinción entre las diferentes formas de VBG como unas 'más serias' que otras, ignora cómo el patriarcado y la desigualdad de género crean una cultura en la cual la violencia contra las mujeres y las niñas es aceptada y normalizada.

#### ¿Cuál es la problemática?

Durante varias décadas, la VBG<sup>1</sup> ha sido reconocida como una grave epidemia mundial de salud y una violación de los derechos humanos básicos de las mujeres. En los últimos 20 años, un creciente conjunto de datos sobre la magnitud del problema, y la evidencia que demuestra cómo la violencia de género es precipitada por la desigualdad de género, han dado un mayor impulso a los movimientos por los derechos de mujeres y movilizado agencias humanitarias y de cooperación al desarrollo en torno al objetivo común de brindar apoyo a las sobrevivientes y trabajar para poner fin a la VBG mediante la promoción de la igualdad de género.

Recientemente, y en una escala nunca antes vista, las mujeres de todo el mundo han estado divulgando públicamente sus experiencias de violencia. El relato personal ha sido compartido a través de acciones

colectivas como el movimiento #MeToo, facilitado por las redes sociales y una conexión global cada vez mayor. Este poderoso movimiento, que ha empoderado a muchas mujeres a hablar por primera vez, ha proporcionado aún más evidencia de la magnitud de la violencia de género y ha dado lugar a un aumento de las denuncias y demandas de acceso a la justicia. En un número sin precedentes, mujeres son escuchadas y creídas, y los hombres en el poder son responsabilizados por su abuso sobre las mujeres, incluso por el sexismo y el acoso sexual que ha sido pasado por alto o condonado históricamente.

Las historias de mujeres en #MeToo ilustran la omnipresencia, la naturaleza "cotidiana", del sexismo, el acoso sexual y la agresión sexual. Al igual que otras formas de VBG, el acoso sexual y el sexismo son precipitados por un sistema de poder y de opresión que

<sup>1</sup> Ver la Hoja de Sugerencias 2 para obtener más información sobre la violencia basada en el género.

justifica y normaliza el uso del control y la agresión por parte de los hombres sobre las mujeres, lo cual irrespeta y desempodera a las mujeres y las niñas. De esta manera, todas las formas de violencia basada en el género están conectadas a la raíz del problema: la desigualdad de género.

## ¿Por qué es importante?

La forma como definimos y enmarcamos la VBG, incluido el acoso sexual y el sexismo cotidiano contra las mujeres y las niñas, es importante porque determina si se



### Estudio de caso: Movimientos sociales sobre el acoso sexual y el sexismo cotidiano.

#### El Movimiento #MeToo

El movimiento #MeToo fue iniciado por la activista de derechos civiles de los Estados Unidos Tarana Burke en 2006, como parte de una campaña en redes sociales entre mujeres de color que habían sufrido agresión sexual con el propósito de encontrar y compartir caminos hacia la sanación. En 2017, #MeToo se expandió como parte de un nuevo movimiento global para crear conciencia sobre las altas tasas de acoso sexual y asalto sexual entre mujeres de todo el mundo. La frase y el hashtag se compartieron rápidamente en línea millones de veces, a menudo acompañados de relatos personales de acoso o agresión sexual. Ver: [metoomvmt.org](http://metoomvmt.org)

#### El Proyecto sobre Sexismo Cotidiano

En 2012, la escritora del Reino Unido, Laura Bates, creó un sitio web llamado Proyecto sobre Sexismo Cotidiano y pidió a las mujeres de todo el mundo que enviaran sus relatos sobre sexismo experimentado a diario. El sitio web continúa catalogando y compartiendo relatos de mujeres y ha establecido una base de datos diversa y rica que ilustra las diversas formas cómo las mujeres experimentan desigualdad de género, sexismo y misoginia en sus vidas diarias. Ver: [everydaysexism.com](http://everydaysexism.com)

abordan estas problemáticas y de qué manera lo hacen los individuos, las comunidades y las sociedades. Algunas personas han desestimado los relatos de las mujeres sobre sexismo y acoso sexual en #MeToo, diciendo que no son “tan serias” como otras experiencias de VBG denunciadas por mujeres. Algunas incluso argumentan que las historias de #MeToo reflejan un nivel de privilegio porque desvían la atención de la violencia “de otras partes del mundo”, como el infanticidio femenino y la mutilación / corte genital femenino. Estas respuestas al movimiento #MeToo muestran que las experiencias de sexismo y acoso sexual siguen siendo vistas como distintas de otras formas de VBG.

Sin embargo, negar o minimizar el sexismo y el acoso sexual diferenciándolos del “problema real” de la VBG, ignora el predominio masculino y la desigualdad de género como la raíz del problema de todos los tipos de violencia contra las mujeres y las niñas. Además, distinguir algunos tipos de violencia como “menos” o “más grave” que otros nos impide rechazar incondicionalmente todas las formas de violencia como violaciones de derechos humanos. Trabajar hacia la igualdad de género y el fin de la VBG requiere tomar seriamente el acoso sexual y el sexismo “cotidiano”.

Lograr una comprensión compartida de la relación entre la desigualdad de género y el acoso sexual y el sexismo cotidiano es importante para ratificar una perspectiva feminista en el abordaje de la VBG y desafiar el *statu quo* patriarcal<sup>2</sup>. Junto con otras formas de VBG, la desigualdad de género es el propulsor primordial del sexismo y acoso sexual. Los esfuerzos para poner fin a una forma de violencia no tendrán éxito sin abordar todas las formas de violencia. Por lo tanto, es tan importante combatir el sexismo cotidiano que experimentan las mujeres como es abogar por acciones locales, nacionales e internacionales para poner fin a otras formas de VBG.

### La desigualdad de género subyace bajo la VBG, el acoso sexual y el sexismo cotidiano

La desigualdad de género es omnipresente y está arraigada en las relaciones, comunidades, organizaciones, instituciones y estructuras. Se manifiesta de muchas maneras diferentes, desde leyes discriminatorias que perjudican a las mujeres, a la exclusión de las mujeres de la vida pública y privada, a las actitudes y normas sobre mujeres, hombres, niñas y niños, y las relaciones entre las personas. Por lo tanto, para desafiar la desigualdad de género, debemos trabajar no sólo en el nivel individual, sino también en los niveles interpersonal, comunitario y social (ver la Figura 1 a continuación).

A menudo, la desigualdad de género se ha normalizado tanto que pasa desapercibida. Por ejemplo, muchos argumentarán que “sólo se trata de niños siendo niños” o “un poco de diversión”, creando la impresión falsa y

<sup>2</sup> Ver Hoja de Sugerencias 1 para ampliar la discusión sobre la importancia de enfocarse en la desigualdad de género como la raíz del problema de la VBG.

**A menudo, la desigualdad de género se ha normalizado tanto que pasa desapercibida. Por ejemplo, muchos argumentarán que “sólo se trata de niños siendo niños” o “un poco de diversión”.**



dañina que el sexismo cotidiano es inofensivo y aceptable. Estas actitudes que justifican y excusan el sexismo y el acoso también normalizan el uso de otras formas de VBG por parte de los hombres y contribuyen a patrones más amplios de la “cultura de la violación”, esa cultura global que perpetúa la violencia sexual contra las mujeres en todo el mundo.

### Las creencias de los hombres sobre el género y la perpetración de la VBG en Asia y el Pacífico

El Estudio Multi-País de la ONU de 2013 capturó información sobre violencia íntima de pareja y violencia sexual perpetrada por hombres en seis países de Asia y el Pacífico. El grupo más grande de factores asociados con la perpetración de violencia íntima de pareja por parte de los hombres fueron aquellos relacionados con la desigualdad de género: mantener actitudes desiguales de género, utilizar comportamientos de control sobre la mujer, pelearse con frecuencia, tener múltiples parejas sexuales a lo largo de la vida y practicar sexo transaccional.

El estudio también encontró que entre los hombres que reportaron haber cometido una violación, la motivación más común fue el privilegio sexual, es decir, la creencia de que los hombres tienen derecho al sexo, independientemente de si hay consentimiento o no.

Fulu, E., Warner, X., Miedema, S., Jewkes, R., Roselli, T. y Lang, J. (2013). ¿Por qué algunos hombres usan la violencia contra las mujeres y cómo podemos prevenirla? Bangkok: PNUD, UNFPA, ONU Mujeres y VNU.

Figura 1: Modelo socio-ecológico de Michau et. al.<sup>3</sup>



<sup>3</sup> Michau, L., Horn, J., Bank, A., Dutt, M., Zimmerman, C. (2014), “Prevention of violence against women and girls: lessons from practice”, *The Lancet*, A Special Series on Violence against Women and Girls.

## Activismo feminista para poner fin al sexismo, el acoso sexual y otras formas de VBG.

\*El movimiento #MeToo y otros movimientos de activistas feministas como es #TimesUp, están demandando activamente poner fin a una cultura que justifica y normaliza el uso de la violencia por parte de los hombres contra las mujeres y las niñas. Mujeres de todo el mundo

denuncian sus experiencias de violencia y otras formas de desempoderamiento, como es la desigualdad basada en la sexualidad, la raza, la capacidad, la religión, la clase y la casta. Estas historias y movimientos son una parte crítica de los esfuerzos globales para poner fin a la opresión de las mujeres y las niñas al igual que para desafiar al sistema patriarcal que sustenta el sexismo, el acoso sexual y todas las formas de violencia de género.

## Sugerencias prácticas



### Profesionales, investigadores/as, donantes y formuladores/as de políticas públicas.

- Construyamos una comprensión sólida dentro de nuestras organizaciones sobre la conexión entre sexismo, acoso sexual y otras formas VBG, y cómo la desigualdad de género es la raíz del problema de la violencia de los hombres contra las mujeres.
- Aboga por políticas de igualdad de género, incluidas políticas de tolerancia cero para la VBG y discriminación basada en el género.
- Denuncia, en condición de individuos, organizaciones y coaliciones, cuando se produzcan actos públicos de violencia en nuestras comunidades.
- Si te enfocas en un tipo de VBG (como el acoso sexual) en tu trabajo, habla y colabora con colegas que se centran en otros tipos violencia de género con el propósito de fomentar el diálogo y la acción colectiva en torno a los fundamentos comunes de toda la violencia perpetrada por los hombres y experimentada por las mujeres y las niñas.

### Profesionales e investigadores/as.

- Colabora con defensoras de los derechos de las mujeres en las comunidades donde realizan acciones.

- Valida y empodera a las mujeres para que denuncien los efectos dañinos de todas las formas de violencia y violaciones a sus derechos, incluido el acoso sexual y el sexismo cotidiano.
- Apoya a las mujeres que efectivamente denuncian, especialmente en el contexto de programas o estudios de investigación, instaurando medidas y procesos para proteger a las mujeres de posicionamientos reaccionarios.

### Donantes y formuladores/as de políticas públicas

- Financia y apoya políticas e iniciativas fundamentadas en una comprensión feminista de la desigualdad de género como el propulsor primordial de todas las formas de VBG, incluido el sexismo y el acoso sexual.
- Integra la atención a la igualdad de género en otros sectores, como salud, educación e infraestructura, para crear un enfoque multisectorial coordinado para poner fin a la desigualdad de género y la VBG.

### Formuladores/as de políticas públicas

- Implementa políticas específicas para el acoso sexual y la protección contra la explotación y abuso sexual que integren mecanismos seguros de monitoreo, reporte e investigación.



www.cofemsocialchange.org



@COFEM\_EVAW

Libro de Bolsillo Feminista	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10
-----------------------------	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

**Cita sugerida:** Coalición de Feministas para el Cambio Social (COFEM), Conectando la violencia basada en el género, el acoso sexual y el sexismo cotidiano, *Libro de Bolsillo Feminista, Hoja de Sugerencias #3*, 2018.

COFEM desea agradecer al Instituto de Igualdad por su papel en la redacción del Libro de Bolsillo Feminista y a los muchos miembros de COFEM que contribuyeron en el mismo.